

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБПОУ МО "УОР №4"
 Т.Г.Подорожная
 "30" августа 2024 года

Оперативный план на 2024-2025 учебный год. 2 курс 2023 года набора (на базе 9 классов)

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Учебная нагрузка обучающихся, ч.								Курс 2												
		Максимальная	Самост.(с.р.+и.п.)	Обязательная		Промежуточная аттестация	Зимняя сессия	Семестр 3						Семестр 4								
				Всего	в том числе			16 нед			19 (4) нед											
								Лекции, уроки	Пр. занятия	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия			
10	12	15	17	18	25	26	55	56	58	59	60	67	68	69	70	72	73	74	81	82		
38	ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																				
40	СГ	Социально-гуманитарный цикл																				
41	СГ.01	История России	76		70	70		6		32		32	32			44		38	38		6	Э
42	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	82	12	70	22	48			32		32	8	24		50	12	38	14	24		КР
44	СГ.04	Физическая культура	32		32	32				32		32	32		3							
46	СГ.06	Основы философии / Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний	32		32	22	10			32		32	22	10	3							
52	ОПЦ	Общепрофессиональный цикл																				
53	ОП.01	Основы педагогики	74	4	70	39	31			32		32	22	10		42	4	38	17	21		
54	ОП.02	Основы психологии	104	4	70	40	30			36	4	32	22	10		38		38	18	20		
56	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	76		70	22	48	6		32		32	14	18		44		38	8	30	6	Э
57	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	76		76	54	22								76		76	54	22			ДЗ
59	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	70		70	19	51			32		32		32		38		38	19	19		ДЗ
60	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	70		70	44	26			32		32	19	13		38		38	25	13		ДЗ
61	ОП.09	Анатомия и физиология человека	80	10	64	45	19	6		80	10	64	45	19	6	Э						
62	ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	70		70	62	8			32		32	24	8		38		38	38			ДЗ
64	ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	38		38	23	15									38		38	23	15		
65	ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности																				
66	ОП.13.1	гимнастика	38		38	27	11									38		38	27	11		КР
68	ОП.13.3	лыжный спорт	32		32	12	20			32		32	12	20	КР							
71	ОП.13.6	гандбол	32		32	16	16			32		32	16	16	КР							
72	ОП.13.6	волейбол	38		38	19	19									38		38	19	19		КР
75	ОП.13.09	шахматы	32		32	16	16			32		32	16	16	КР							
77	ОП.13.11	футбол	32		32	15	17			32		32	15	17	КР							
79	ОП.15	Основы бережливого производства	38		38	22	16									38		38	22	16		З
83	ПЦ	Профессиональный цикл																				
85	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы																				
87	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	78	8	70	36	34			32		32	18	14		46	8	38	18	20		
89	МДК.01.03	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	38		38	26	12									38		38	26	12		
91	ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп																				
93	МДК.03.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с населением разных возрастных групп	38		38	22	16									38		38	22	16		
95	МДК.03.05	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	386	16	370	209	161			48	16	32	32			38		38	28	10		КР
97		Экзамены (без учета физ. культуры)													1			2				
98		Зачеты (без учета физ. культуры)													1			1				
99		Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)																6				
100		Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																				
101		Курсовые работы (без учета физ. культуры)																				
102		Контрольные работы (без учета физ. культуры)													4			4				



Оперативный план на 2024-2025 учебный год. 3 курс 2022 года набора (на базе 9 классов)

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Учебная нагрузка обучающихся, ч.										Курс 3																		
		Максимальная			Самост. (ср.чип.)			Консультации				Обязательная			Семестр 5					Семестр 6										
		10	12	14	15	в том числе			Индивид. проект (входит в СР.)	26	83	84	85	86	14 нед				97	98	99	19 нед								
						Лекции, уроки	Пр. занятия	Курс. проект							Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия				Практич. зан.	Курс. проект	Зачеты	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия
35	ПП ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	5130	1710	3420	1698	1057	6			756	252		504	270	148	86	90	93	96	1026	342		684	100	101	102	103	104	107	110
37	ОГСЭ Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	792	264		528	196	256			63	21		42							57	19		38							
42	ОГСЭ.04 Иностранный язык	348	116		232		184			63	21		42		42					57	19		38			38				3
Профессиональный цикл																														
Общепрофессиональные дисциплины																														
55	ОП.01 Анатомия	93	31		62	40	22			63	21		42	28	14					30	10		20	12	8					Э
56	ОП.02 Физиология с основами биохимии	126	42		84	46	38			42	14		28	16	12					84	28		56	30	26					Э
58	ОП.04 Основы врачебного контроля	84	28		56	30	26													84	28		56	30	26					
59	ОП.05 Педагогика	42	14		28	20	8			42	14		28	20	8				Э											
60	ОП.06 Психология	84	28		56	40	16			84	28		56	40	16				ДЗ											
61	ОП.07 Теория и история физической культуры и спорта	63	21		42	28	14			63	21		42	28	14				Э											
64	ОП.10 Безопасность жизнедеятельности	120	40		80	58	22			63	21		42	30	12					57	19		38	28	10					ДЗ
65	ОП.11 Основы антидопингового обеспечения	57	19		38	26	12													57	19		38	26	12					3
69	ПМ	Профессиональные модули																												
71	ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта																												
73	МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	228	76		152	56	96			84	28		56	20	36				144	48		96	36	60					ДЗ
74	МДК*																													
79	ПП.01.01	Производственная практика	72			72	нед	2		час			72	нед	2				ДЗ	час			нед							
85	ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения																												
87	МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки																												
91	МДК.02.01.04	Легкая атлетика	84	28		56	20	36			84	28		56	20	36														ДЗ
92	МДК.02.01.05	Лыжная подготовка	57	19		38	18	20												57	19		38	18	20					
93	МДК.02.01.06	Волейбол	114	38		76	30	46												114	38		76	30	46					
94	МДК.02.01.07	Баскетбол	57	19		38	18	20												57	19		38	18	20					
#	МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	156	52		104	68	36			42	14		28	18	10				114	38		76	50	26					
#	МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	99	33		66	28	38			42	14		28	10	18				57	19		38	18	20					
#	ПП.02.01	Производственная практика	108			108	нед	3		час										час			108	нед	3					ДЗ
#	ПМ.3	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности																												
#	МДК.03.01.02	Основы исследовательской деятельности	72	24		48	30	18			42	14		28	20	8				30	10		20	10	10					
#	МДК.03.01.03	Теория и методика физической культуры и спорта	126	42		84	50	28	6		42	14		28	20	8				84	28		56	30	20				6	КР
#	УП.3.01	Учебная практика	72			72	нед	2		час										час			72	нед	2					ДЗ
#		Экзамены (без учета физ. культуры)															2		2											
#		Зачеты (без учета физ. культуры)															2		2											
#		Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)															2		5											
#		Курсовые проекты (без учета физ. культуры)															1		1											
#		Курсовые работы (без учета физ. культуры)															1		1											
#		Контрольные работы (без учета физ. культуры)															1		1											



Оперативный план на 2024-2025 учебный год. 4 курс 2021 года набора (на базе 9 классов)

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Учебная нагрузка обучающихся, ч.																											
		Курс 4														Семестр 8													
		Максимальная	Самост. (ср.ч.пл.)	Консультации	Обязательная				Семестр 7						Семестр 8														
					Всего	в том числе			13 нед						13 нед														
Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практическая подготовка	Максим.		Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практические занятия	Курс. проект.	Зимняя сессия	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практические занятия	Курс. проект.	Летняя сессия					
1	2	10	12	14	15	17	18	19	20	111	112	113	114	115	116	117	118	121	124	125	126	127	128	129	130	131	132	135	138
35	ПП ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																												
37	ОГСЭ Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	792	264		528	196	256		76	60	20		40		30		10			60	20		40		30		10		
42	ОГСЭ.04 Иностранный язык	120	40		80				80	60	20		40		40					60	20		40		40				
52	П	Профессиональный учебный цикл																											
54	ОП	Общепрофессиональные дисциплины																											
58	ОП.04 Основы врачебного контроля	63	21		42	18	24			63	21		42	18	24														
62	ОП.08 Правовое обеспечение профессиональной деятельности	114	38		76	52	24			57	19		38	26	12					57	19		38	26	12				
63	ОП.09 Основы биомеханики	96	32		64	36	28			57	19		38	18	20					39	13		26	18	8				
69	ПМ	Профессиональные модули																											
71	ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта																											
73	МДК.01.01	Изданный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	444	148		296	130	166			153	51		102	40	62				291	97		194	90	104				
85	ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения																											
87	МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки																											
95	МДК.02.01.08	Футбол	60	20		40	20	20			60	20		40	20	20													
96	МДК.02.01.09	Гандбол	57	19		38	14	24			57	19		38	14	24													
97	МДК.02.01.10	Теннис	57	19		38	14	24			57	19		38	14	24													
98	МДК.02.01.11	Шахматы	60	20		40	20	20												60	20		40	20	20				
99	МДК.02.01.12	Подвижные игры	57	19		38	14	24												57	19		38	14	24				
#	МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	60	20		40	26	14			21	7		14	8	6				39	13		26	18	8				
#	МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	78	26		52	36	16			39	13		26	18	8				39	13		26	18	8		4		
#	ПМ.3	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности																											
#	МДК.03.01.03	Теория и методика физической культуры и спорта	138	46		92	40	52			78	26		52	20	32				60	20		40	20	20				
#	ПП.3.01	Производственная практика	108			108	нед	3		час			108	нед	3				ДЗ	час			нед						
#		Экзамены (без учета физ. культуры)																								3			
#		Зачеты (без учета физ. культуры)																											
#		Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)																								2			
#		Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																								8			
#		Курсовые работы (без учета физ. культуры)																											
#		Контрольные работы (без учета физ. культуры)																											